

Será el martes 24 de enero a las 20 horas en el salón de actos del Museo de Bellas Artes de la ciudad

El MUBAM acoge la conferencia de la experta en Nutrición, Marta Garaulet, dentro del ciclo “Manual Básico de Murcia III”

La ponencia se titula “¿A qué hora debemos comer?”

El próximo martes 24 de enero a las 20 horas en el salón de actos del MUBAM (calle Obispo Frutos, 12), tendrá lugar la conferencia de la experta en Nutrición, Marta Garaulet, dentro del ciclo cultural “Manual Básico de Murcia III”.

La charla tiene por título “¿A qué hora debemos comer?” y tiene por objetivo hablarnos de la Cronobiología y de cómo nos afecta el horario de las comidas al peso.

**Marta Garaulet Aza** es doctora en Farmacia, Nutricionista y Máster en Salud pública por la Universidad de Harvard (EE.UU), así como Catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia. Garaulet es además premio a la mejor trayectoria profesional en el ámbito de la Endocrinología y Nutrición de la comunidad Europea año 2011, concedido por el “Nutrition and Santé”. Premio Dr. Gregorio Marañón al mejor investigador en el campo de alimentación del año 2012; y premio de Investigación en Obesidad del año 2015 concedido por la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).

Su actividad docente e investigadora siempre ha estado relacionada con temas de nutrición, en especial sobre obesidad, publicando más de 150 artículos científicos en las mejores revistas del mundo.

Entre otros la Dra. Garaulet ha publicado los libros “Adelgazar sin milagros”, “Obesidad: causas y consecuencia”, “Pierde peso sin perder la cabeza”, “535 recetas para adelgazar comiendo”, “¿Come bien tu hijo?” y “El Método Garaulet para niños”. Además, ha participado en más de 200 congresos nacionales e internacionales sobre nutrición que avalan su producción científica.

En la actualidad es “Scientist” del Brigham and Womens´ Hospital (Universidad de Harvard), forma parte del comité directivo de diferentes sociedades científicas como la Fundación Española de Nutrición (FEN), y es además Académica de Número de la Academia Nacional de Nutrición.

Este ciclo de conferencias ha sido organizado por APROMUBAM (Asociación de Amigos y Protectores del Museo de Bellas Artes y Conjunto Monumental San Juan de Dios) y Actitudes Tendenciosas Comunicación y Eventos (dirigido por

la periodista Leticia Varó, que a su vez forma parte de la Junta Directiva de APROMUBAM).

“Manual Básico de Murcia III” llega a su tercera edición para consolidarse como un ciclo único y especial. Sus rasgos básicos son los temas vinculados íntimamente con Murcia y su carácter divulgativo y entretenido sin caer en academicismos o ponencias muy densas.

El objetivo principal de este ciclo pionero en la Región es que los murcianos, de nacimiento o de adopción, aprendan curiosidades sobre algunas de las disciplinas relacionadas con la cultura vistas desde la óptica de su propia ciudad. Así, no hay un público objetivo concreto, sino que el target es muy amplio. Lo imprescindible es que el asistente sea ávido en conocimiento y cultura.

El diseño del cartel es de Ana Alcázar, una de las jóvenes creativas murcianas con más proyección de la Región.

Las conferencias que todavía quedan por delante dentro del ciclo, aparte de la de Marta Garaulet, son:

– **PERIODISMO.** Martes 31 de enero. Juan Tomás Frutos. Periodista. Escritor. Ponencia: “Paisaje y Paisanaje de TVE en Murcia”

– **CÓMIC.** APLAZADA POR INDISPOSICIÓN DEL PONENTE. SE AVISARÁ DE LA FECHA PRÓXIMAMENTE. Salva Espín. Licenciado en Bellas Artes. Ilustrador. Diseñador de cómics en Marvel. Ponencia: “Spiderman, El Capitán América, Deadpool y otros... vistos (y dibujados) por un murciano”

Para más información o entrevistas:

**Comunicación de APROMUBAM**  
**t: 657 243 888 (Leticia Varó)**  
**actitudestendenciosas@gmail.com**